



Tactus
v e r s l a v i n g s z o r g

Anne-Levien Thijs

al.thijs@tactus.nl

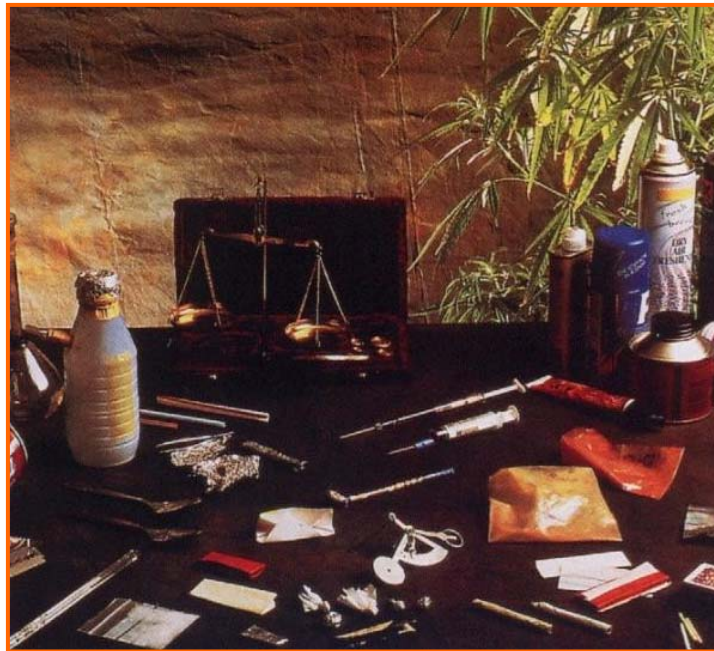
053- 4824750

Werkgebied



Drugs

“Drugs zijn middelen die het bewustzijn beïnvloeden en om die reden worden gebruikt.”



Stadia van gebruik

- ◆ Kennismakingsfase
- ◆ Experimenteerfase
- ◆ Geïntegreerd gebruik (sociaal gebruik)
- ◆ Excessief gebruik
- ◆ Afhankelijkheid





Lichamelijke afhankelijkheid

- ◆ Het lichaam protesteert wanneer gestopt wordt met het gebruik van het middel. Er ontstaan “ontwenningssverschijnselen”, zoals zweten, misselijkheid, hoofdpijn en diarree.
- ◆ Er is steeds meer van een bepaald middel nodig om hetzelfde effect te voelen (middelentolerantie).



Geestelijke afhankelijkheid

- ◆ Vaker en langer gebruik dan gepland
- ◆ Wens en/of succesloze pogingen om te minderen
- ◆ Tijdsbesteding
- ◆ Verwaarlozing
- ◆ Gebruik continueren ondanks problemen

- ◆ Craving



DSM-IV

Afhankelijkheid

3 of meer van

- ◆ Tolerantie
- ◆ Onthoudingssyndroom
- ◆ Meer gebruik dan gepland
- ◆ Wens te stoppen/minderen
- ◆ Veel tijd gaat op aan gebruik
- ◆ Vermindering sociale activiteiten
- ◆ Doorgaan ondanks schade

Misbruik

1 of meer van

- ◆ Verplichtingen niet nakomen door gebruik
- ◆ Gevaarlijk gebruik
- ◆ Justitiecontacten
- ◆ Sociale problemen



Onderverdeling

- ◆ **Verdovende middelen**

Alcohol, GHB, opiaten, benzo's

- ◆ **Stimulerende middelen**

Cocaïne, amfetamine, cafeïne, nicotine, XTC

- ◆ **Waarnemingveranderende middelen (“Tripmiddelen”)**

Cannabis, paddo's, ketamine, LSD, XTC

N.B: gokken en gamen steeds populairder,
maar officieel geen drug



Feiten over alcoholgebruik

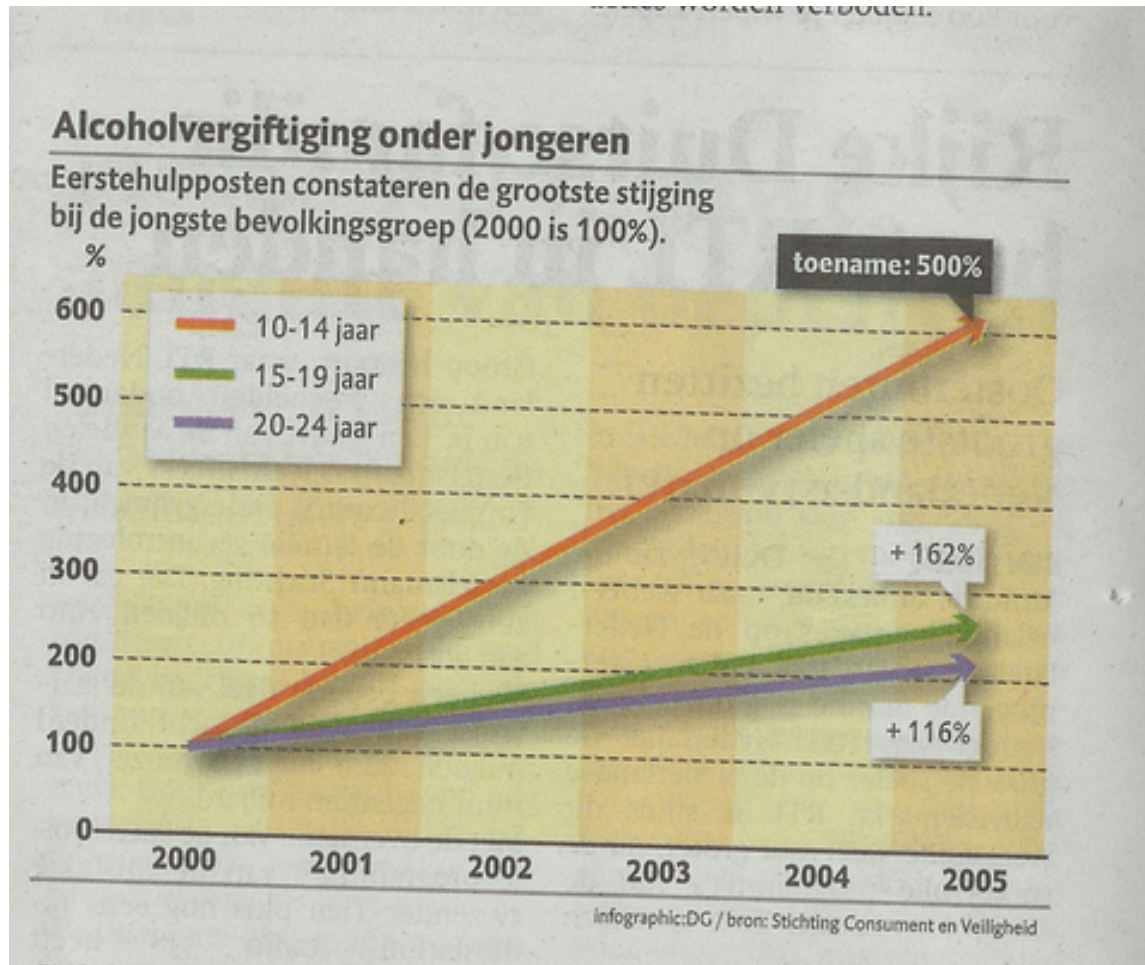
- ❖ 2007: +/- 2 300 doden en ziekenhuisgewonden in verkeer
- ❖ 2005: 4553 ziekenhuisopnames hoofddiagnose alcoholaandoening.
- ❖ 2005: 11546 ziekenhuisopnames nevensdiagnose alcoholaandoening
- ❖ Waarschijnlijk onderschatting bv. ivm humanitaire redenen geen alcoholonderzoek.

Bron: RIVM, Nationaal Kompas, Dienst Verkeer en Scheepvaart (DVS)

Jongeren



Alcoholpoli





Resultaten 2010

- 33 jongeren (18 jongens en 15 meisjes)
- Gemiddeld promillage 1,95‰ (laagst 0,1‰, hoogst 3,4‰)
- Gemiddelde leeftijd 15,7 jaar (jongste 13 jaar, oudste 17 jaar)
- Ouders zijn grotendeels positief over het aanbod van Tactus
- ZGT protocol huiselijk geweld van kracht

Alcoholpoli 2011 t/m augustus

Jaaroverzicht	Aantal aanmeldingen	Gem. Leeftijd	Gem. Alcoholpromillage	Aantal meisjes	Aantal jongens
Januari	4	13	1,9	3	1
Februari	4	14,75	1,85	0	4
Maart	2	16	2,3	1	1
April	7	15	1,96	5	2
Mei	5	15	1,76	1	4
Juni	11	15,91	2,17	3	8
TOTAAL	33	14,95	1,99	13	20



De alcoholpoli

Voor wie?

Jongeren tot 18 jaar die de Spoedeisende Hulp of huisartsenpost bezoeken met alcoholgerelateerde klachten en hun ouders/ verzorgers.

Door wie?

Samenwerking Tactus, ziekenhuizen en huisartsen



De alcoholpoli

Hoe?

De behandelend (kinder)arts verwijst elke jongere tot 18 jaar (en de ouders/verzorgers) met alcoholgerelateerde klachten naar Tactus. Binnen 1 werkdag wordt het eerste contact gelegd om een gesprek te plannen. Vervolg kan zowel preventief als behandelend zijn. Tactus is hiervoor bereikbaar op alle werkdagen van 08:30 tot 17:00 uur

Tel: 06-13533879 (N.B.: voicemail inspreken bij geen gehoor)



Aanpak

- Kennismaking met jongere en ouders/verzorgers
- Screening; kans op recidive, bijkomende problematiek, ‘zorg’zwaarte
- Hulpaanbod; psycho-educatie, opvoedingsondersteuning, behandeling, inzetten systeem (ouders, school, hobby).

Rape – drug???



GHB Bottle
Photo by Erowid, © 2004 Erowid.org



Cannabis (marihuana/wiet/hasj)





Motivatie

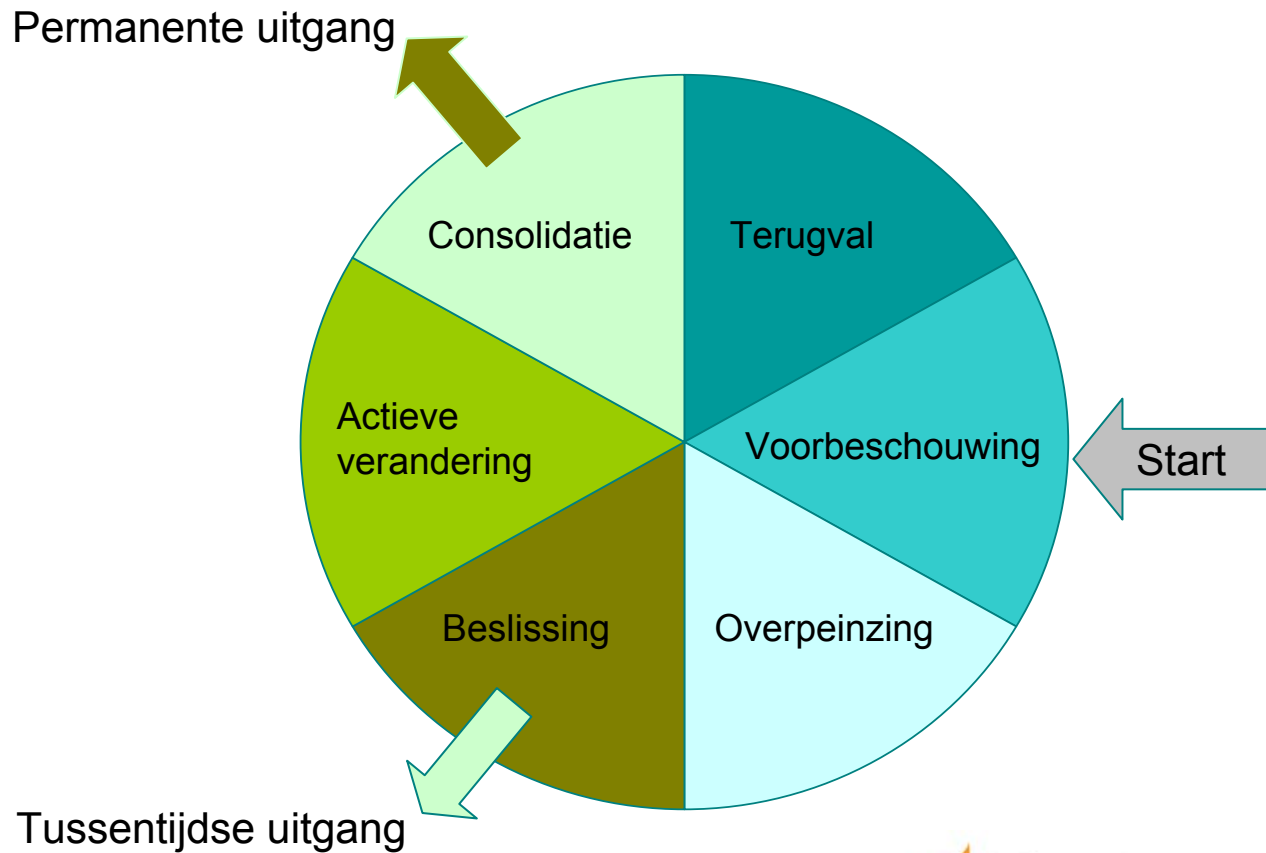
Als ik zou willen stoppen, dan stop ik morgen zonder moeite.

De maagpijn die ik heb, komt niet door de drank, dat heeft mijn vader en mijn opa ook.

Jij vertrouwt me zeker niet.

Jij bent de eerste die me echt begrijpt.

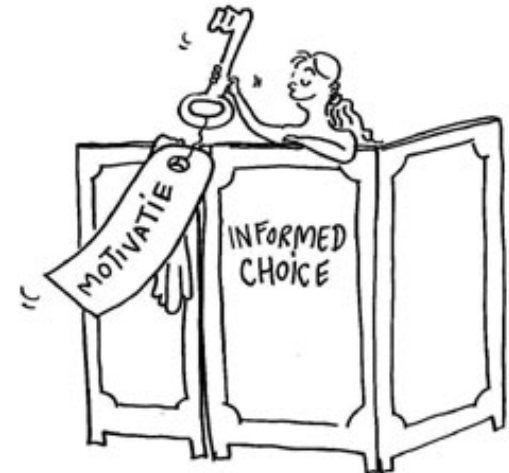
Fasen in gedragsverandering



Motiverende gespreksvoering

- ◆ Ongemotiveerd gedrag bestaat niet
- ◆ Motivatie is nooit zwart – wit
- ◆ Motivatie is een proces dat doorloopt over tijd
- ◆ Gemotiveerd zijn is geen karaktereigenschap
- ◆ Kans op gezonder gedrag kan beïnvloed worden
- ◆ Verandering als proces; spiraal naar boven

N.B.: in gevaarlijke situaties geldt: veiligheid eerst!!!



Algemeen leidende principes van motiverende gespreksvoering

- Empathie tonen
- Ondersteunen van persoonlijke effectiviteit
- Mee bewegen met weerstand
- Ontwikkelen van discrepantie





Kenmerkende gedragingen bij middelenafhankelijkheid

- ◆ Ontkenning
- ◆ Terugval
- ◆ Projectie en rationalisatie
- ◆ Magisch denken
- ◆ Stiekem gebruik en manipulatie
- ◆ Drugszoekend gedrag
- ◆ Drop-out
- ◆ Grenzeloos gedrag
- ◆ Negatief zelfbeeld
- ◆ Veranderde gevoelssensaties



Begin van een conflict

- ◆ Ontstaat zelden spontaan
- ◆ Invloed van omgeving, gedrag van anderen en van hulpverlener
- ◆ Wees alert op signalen en crisissituaties en meld deze tijdig aan anderen
- ◆ Grijp op tijd in
- ◆ N.B. Bij middelengebruik is agressie vaak niet op de persoon gericht



Fasen

Fasen	Kenmerken	Communicatie
<i>Opstartfase</i>	Lichaamstaal, sfeer, onderbuikgevoel	Aanspreekbaar, non-verbale signalen, nog ombuigbaar
<i>Escalatiefase</i>	Afwijken normale gedrag; verbaal en/of fysiek	Direct ingrijpen; geluid komt als ruis binnen → agressieverhogend!
<i>Crisisfase</i>	Gedrag niet meer onder controle, impulsief	Niet aanspreekbaar, niet meer bewust van eigen handelen
<i>Afbouwfase</i>	Langzaam tot normaal gedrag; nog scherp door adrenaline, kan weer ontploffen	Weer geluiden waarnemen, (non)-verbale reacties kunnen verkeerd opgevat worden
<i>Post-crisisfase</i>	Depressief, schuldig, uitgeput, huilen	Goed aanspreekbaar, open voor interventies



Tactus

verslavingszorg

Tactus Training en Advies

Anne-Levien Thijs

T 053 482 47 50

M 06 12 74 35 73

E trainingenadvies@tactus.nl

E al.thijs@tactus.nl

I www.tactus.nl

